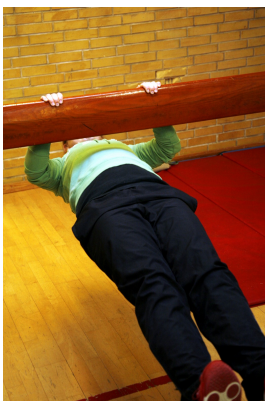
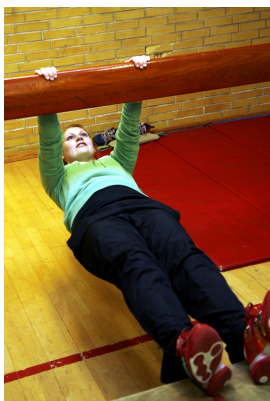




# Roning, vandret kropshævning

Vandret kropshævning med benene på en bænk.



vandret-træk



VEJLE IDRÆTSHØJSKOLE



**motionsplan** 

<http://www.motionsplan.dk/node/33>