



Roning, træk i reb

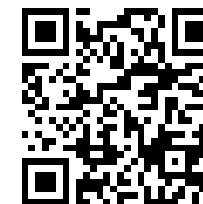
To sammen om et stort tov. Den ene agerer modstand i den ene ende, mens den anden skal trække vedkommende til sig.



dogmefitness
tov



VEJLE IDRÆTSHØJSKOLE



motionsplan 

<http://www.motionsplan.dk/node/89>