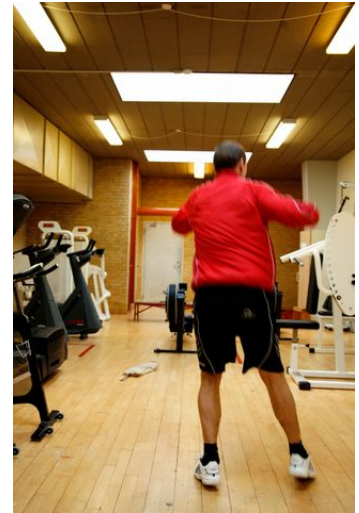


# Spring, 180 jump



Maksimalt hop samtidig med en 180 graders rotation af hele kroppen. Ved landing foretages endnu et maksimalt hop samtidigt med en 180 graders rotation den anden vej og tilbage til udgangsposition